

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Die meisten Zivilisationskrankheiten sind direkt oder indirekt mit unseren Ernährungsweisen gekoppelt. Diese Erkrankungen verursachen Kosten in Höhe von 70 Mrd. Euro, ein Drittel der jährlichen Ausgaben im Gesundheitswesen.

Einer vegetarischen Vollwertkost kann bei der Prävention und Behandlung zahlreicher Erkrankungen eine wichtige Rolle zukommen.

So belegen Therapieprogramme mit überwiegend pflanzlicher Ernährung ihren Nutzen bei Koronarer Herzkrankheit und Prostata-Erkrankungen. Zunehmend werden auch ethische und ökologische Aspekte diskutiert.

Daher organisieren die Charité Hochschulambulanz für Naturheilkunde, der Vegetarierbund Deutschland und die Karl und Veronica Carstens-Stiftung "VegMed" – die europaweit erste wissenschaftliche Fachkonferenz zu vegetarischer Ernährung in der Gesundheitsversorgung.

Auf der VegMed werden neuste Forschungsergebnisse präsentiert, vegetarische Kostformen vorgestellt und Perspektiven pflanzlicher Ernährung in der Medizin wissenschaftlich thematisiert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kontakte



Dr. med. Christian Kessler
Assistenzarzt, Forschungs koordinator
Charité Hochschulambulanz für Natur-
heilkunde am Immanuel Krankenhaus
Berlin-Wannsee

T 030 805 05 691
c.kessler@immanuel.de



Sebastian Zösch
Geschäftsführer
Vegetarierbund Deutschland e.V.

T 030 200 507 99
sebastian.zoesch@vebu.de



Frederik Betsch
Leiter Kommunikation und Medien
Karl und Veronica Carstens-Stiftung

T 0201 5630534
f.betsch@carstens-stiftung.de

Anmeldung für VegMed

Elmar Stapelfeldt
Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Immanuel Krankenhaus Berlin-Wannsee
und Charité - Universitätsmedizin Berlin

T 030 805 05 614
e.stapelfeldt@immanuel.de



Ärztetagekongress Vegetarische Ernährung und Medizin

Sonntag, 9. Dezember 2012
9.00 - 18.00 Uhr

Kaiserin Friedrich-Haus
Robert-Koch-Platz 7
10115 Berlin Mitte



KARL UND VERONICA
CARSTENS-STIFTUNG
Fördergemeinschaft: Nerven und Meeres



Vegetarierbund
Deutschland



IMMANUEL
DIAKONIE
GROUP

www.vegmed.org

Programm

9.00 Uhr Begrüßung

9.15 Uhr Evolution und Ernährung
Prof. Dr. Claus Leitzmann

1. Vortragsession

9.45 Uhr Warum ein Medizinprofessor zum Vegetarier wird
Prof. Dr. Gustav Dobos

10.15 Uhr Prävention ernährungsassoziierter Krankheiten durch vegetarische Ernährung
Dr. Markus Keller

10.45 Uhr *Pause*

11.15 Uhr Perspektiven aus dem Mutterland des Vegetarismus
Prof. Dr. Martin Mittwede

11.45 Uhr Rohkost – Mythen und Fakten
Edmund Semler

1. Podiumsdiskussion

12.15 Uhr Zwischen ovo-lacto, vegan und rohköstlich: Wo liegt der Stein der Weisen?
Prof. Dr. Claus Leitzmann, Edmund Semler, Dr. Markus Keller, Prof. Dr. Martin Mittwede, Prof. Dr. Gustav Dobos

12.45 Uhr *Mittagspause + veg. Imbiss*

2. Vortragsession

14.15 Uhr Vegane Ernährung im Leistungssport
Dr. Katharina Wirnitzer

14.45 Uhr Highlights aus der aktuellen Forschung
Prof. Dr. Andreas Michalsen

15.15 Uhr The Psychology of Eating Meat
Prof. Dr. Melanie Joy

15.45 Uhr *Pause*

16.15 Uhr Trends, praktische Umsetzung, Patientenmotivation
Sebastian Zösch

2. Podiumsdiskussion

16.45 Uhr Was brauchen wir für ernährungsmedizinisch optimal aufgeklärte Ärzte?
Dr. Katharina Wirnitzer, Anne Pinnow, Sebastian Zösch, Thomas Männle, Dr. Rainer Stange

17.15 Uhr Schlussworte

17.30 Uhr *Vegetarisches Buffet*

Anmeldung

Zertifizierung

Die Veranstaltung ist mit **5 CME-Fortbildungspunkten** der Ärztekammer Berlin zertifiziert

Die Veranstaltung ist durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), den Verband der Diätassistenten (VDD) und den Verband der Oecotrophologen (VDOE) mit **6 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

Teilnahmegebühr

39,- EUR (19,- EUR Studierende der Medizin) inkl. Mittagessen, Abendessen, Getränke

Anmeldung

Im Internet unter www.vegmed.org oder per E-Mail bei Herrn Elmar Stapelfeldt unter e.stapelfeldt@immanuel.de

www.vegmed.org

