

Kick-Off-Konferenz „Nudging in der Gesundheitsförderung“ vom 15. – 17. März 2019

Wie können wir Gesundheitsverhalten wirklich *effektiv* zum Positiven gestalten? Wie können wir in der Gesundheitsförderung und Prävention das Problem lösen, dass insbesondere diejenigen, die am meisten von diesen Maßnahmen profitieren würden, auch wirklich erreicht werden?

Diesen und anderen Fragen wird sich die dreitägige Kick-Off-Konferenz „Nudging in der Gesundheitsförderung“, die mit Unterstützung des Charité Alumni-Netzwerks (Charité – Universitätsmedizin Berlin), der Techniker Krankenkasse und der Knappschaft-Bahn-See vom 15. – 17. März in Berlin ausgerichtet wird, widmen. Der Fokus soll dabei auf handlungsorientierten Workshops mit Teilnehmenden aus den verschiedensten Fachrichtungen, Berufen und Interessensgebieten liegen. Das Ziel: die Erarbeitung greifbarer und umsetzbarer Vorschläge zur weiteren Anwendung.

Die Ausarbeitung der Themen findet maßgeblich durch die jeweiligen Teilnehmenden in den Workshops statt.

Programm

Freitag, 15. März 2019

Uhrzeit	
16:30 – 16:35	Begrüßung & Vorstellung der Initiative <i>Dr. Mathias Krisam</i>
16:35 – 16:45	Grußwort Charité Alumni-Netzwerk <i>Dr. Viva-Katharina Volkmann</i>
16:45 – 17:15	Vortrag: Nudging zur Gesundheitsförderung in Deutschland
17:15 – 18:20	Expertengespräch: Nudges in der praktischen Umsetzung: Chancen und Herausforderungen <i>u.a. Prof. Dr. Gertrud Winkler (Hochschule Albstadt Sigmaringen), Dr. Sabine Voermans (Leiterin TK Gesundheitsmanagement), Erwin Rüdgel (MdB, Vorsitzender des Gesundheitsausschusses)</i>
Pause	
18:30 – 20:00	Erste Workshopphase
20:00 – 21:00	Get-together Geselliges Treffen mit Buffet

Samstag, 16. März 2019

Uhrzeit	
09:00 – 09:30	Start in den Tag
09:30 –	Zweite Workshopphase

12:00	
Pause	
14:00 – 16:00	Dritte Workshopphase
Pause	
16:15 – 17:15	Blitzlichtrunde im Plenum mit allen Gruppen: Präsentation der Ergebnisse
17:30 – 19:00	Streitgespräch: Nudging bis der Arzt kommt?! - Kritische Auseinandersetzung mit Nudging im Gesundheitswesen <i>u.a. Christine Röger (Bereichsleiterin Wissenschaft am Kern Freising), Sarah Lena Böning (Uni Köln)</i>
19:00 – 21:00	Get-together Geselliges Treffen mit Buffet

Sonntag, 17. März 2019

Uhrzeit	
09:00 – 09:30	Start in den Tag
09:30 – 11:00	Vierte Workshopphase
Pause	
11:15 – 12:15	Abschluss der Konferenz
12:15 – 13:15	Ausklang und Netzwerken bei kleinem Imbiss



Workshops

🚲 **Bewegt(er) durch die Großstadt: Wie wir Städter zu mehr Bewegung nudgen.**

🚲 **Nudging am Arbeitsplatz: Wie können wir Büroräume so gestalten, dass sie zu mehr Bewegung und mehr Austausch einladen?**

🍴 **Wie gestalten wir Orte der Gemeinschaftsverpflegung (Mensen, Betriebskantinen, etc.), damit Erwachsene vermehrt zu Gemüse, Obst und Vollkornprodukten greifen?**

🍴 **Vollkorn anstatt Fritten - Wie Kinder sich für gesünderes Essen entscheiden (zu Hause, in der Kita/ Schulcafeteria, beim Bäcker).**

🍴 **Die gesunde Entscheidung beim Einkauf: Wie gestalten wir eine gesundheitsförderliche Supermarktkasse?**

🍴 **Konzeption eines Werbefilms für „einfache“ gesunde Produkte wie z.B. Leitungswasser oder Äpfel mit den Attributen, die sonst von Coca Cola, Becks und Co verwendet werden.**

🧘 **Komm zur Ruhe: Nudges für einen gesunden Schlaf**

📄 **Vorbereitung einer Studie: "Was denken die Deutschen wirklich über Nudging? Was sind Bedenken, Grenzen, Wünsche und Hoffnungen?"**

Themenblöcke: 🚲 Beweg Dich 🍴 Iss Dich gesünder

🧘 Entspann Dich 📄 Wissenschaft

Konferenzinformationen

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt online über www.nudge-2019.de nach dem Windhund-Prinzip bis zum 15. Februar 2019.

Teilnahme:

Die Umlage beträgt 50,00€ (25,00€ für Studierende). Darin enthalten sind Mittag- und Abendessen im Konferenzzeitraum. Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist ein Teilnahmeplatz erst nach dem Erhalt einer Anmeldebestätigung und Begleichen der Umlage für Dich reserviert.

Zielgruppen:

Letztendlich alle, die an dem Thema auch nur irgendwie interessiert sind. Wirklich alle, Studierende und Nachwuchskräfte aller Disziplinen. Alumni der Charité. Mitarbeiter in Gesundheitsberufen, Wissenschaftler, Mitarbeiter öffentlicher Institutionen, Filmemacher, Rentner... Wenn wir alle sagen, meinen wir auch alle 😊

Termin:

15. März 2019, ca. 16.30 Uhr bis
17. März 2019, ca. 13.15 Uhr

Spendenkonto:

Empfänger: Charité – Universitätsmedizin Berlin
Deutsche Bank IBAN DE68 1007 0000 0592 9799 00;
BIC DEUTDE33XXX
Verwendungszweck: Nudging-Konferenz

Veranstalter:

Wir sind ein Netzwerk aus Studierenden und jungen Nachwuchskräften mit dem Ziel, durch konkrete Nudging-Aktionen möglichst viele Menschen zu erreichen und so einen Beitrag zur öffentlichen Gesundheit zu leisten. Wir machen das alle ehrenamtlich neben unserem Studium und unserer Arbeit. Wir kooperieren mit dem Charité Alumni-Netzwerk.

Veranstaltungsort:



Charité Berlin, Campus Virchow (Forum 3), Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Telefon: +49 30 450 – 50

Anfahrt mit dem Pkw:

An der Einfahrt Seestraße 5 gibt es ein gebührenpflichtiges Parkhaus. Alternativ finden sich in der Amrumer Straße, Seestraße und Sylter Straße je nach Verfügbarkeit kostenfreie Parkplätze.

Anfahrt mit ÖPNV:

Der Campus Virchow kann entweder mit der U9 (Amrumer Straße) oder den Tramlinien M50 und M13 (Endstation Virchow-Klinikum) erreicht werden.

Kontakt:

info@nudge-2019.de

Vorschläge für Übernachtungsmöglichkeiten :

Fjord Hotel Berlin

Bissingzeile 13, 10785 Berlin

<http://fjord-hotel-berlin.hotel-in-berlin.org/de/>

Generator Hostel Berlin Mitte

Oranienburger Str. 65, 10117 Berlin

<https://generatorhostels.com/destinations/berlin/mitte>

Amstel House Hostel Berlin

Waldenserstraße 31, 10551 Berlin

<https://www.amstelhouse.de/>

Jugendgästehaus am Berliner Hauptbahnhof

Lehrter Str. 68, 10557 Berlin

<https://www.jgh-hauptbahnhof.de/>