



**Sonntagsvorlesung der Charité**  
unter wissenschaftlicher Leitung von Prof. Dr. Manfred Diétel

Prof. Dr. Michael Putzier

## Was hilft bei chronischen Rückenschmerzen?

**Sonntag, 18. März 2018 um 11 Uhr**

Hörsaal Innere Medizin  
Campus Charité Mitte | Charitéplatz 1 | 10117 Berlin  
Geländeadresse: Sauerbruchweg 2  
Barrierefreier Zugang: Virchowweg 9

Öffentliche Veranstaltung für Interessierte.  
Der Eintritt ist frei.

# Was hilft bei chronischen Rückenschmerzen?

Ob langes Sitzen im Büro und wenig Bewegung in der Freizeit oder auch körperlicher und seelischer Stress - Rückenprobleme können verschiedene Ursachen haben. Bei vielen Erwachsenen kommen sogar mehrere Faktoren zusammen und so haben rund achtzig Prozent der Bevölkerung mindestens einmal im Leben unangenehme Schmerzen im Kreuzbereich.

Doch wie lässt sich der Rücken stärken? Was hilft bei akuten Schmerzen? Und was, wenn die Beschwerden länger als zwölf Wochen andauern und damit als chronisch gelten?

Prof. Dr. Michael Putzier, Leiter des Bereichs Wirbelsäulentherapie am Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie (CMSC) der Charité, spricht über die häufigste Schmerzerkrankung in Deutschland und erklärt, welchen Einfluss der persönliche Lebensstil hat. Er beschreibt den Unterschied zwischen akuten und chronischen Rückenschmerzen und hebt die Bedeutung der Diagnostik sowie die Notwendigkeit verschiedener, individueller Therapieansätze hervor. Darüber hinaus erklärt der Wirbelsäulenexperte, welche präventiven Möglichkeiten jeder Einzelne hat. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an den Experten zu richten.

*Die nächste Sonntagsvorlesung findet am 6. Mai 2018 statt.*

---

Mit freundlicher Unterstützung durch

